

多焦点 眼内レンズについて



多焦点眼内レンズ

1. 多焦点眼内レンズ

白内障の手術の際、濁った水晶体の代わりに目の中に入れる人工の眼内レンズの一つ。
1枚のレンズで複数の場所に焦点が合うため、このレンズを用いればメガネや
コンタクトレンズがなくても遠距離から中距離、近距離までよく見えるようになります。

2019年秋に発売された新タイプは高性能で、白内障はもちろん、老眼・近視・遠視・乱視でもクリアな視界を保つことができ、一度手術をすればメガネもコンタクトレンズも不要な
”生涯裸眼生活”が送れます。

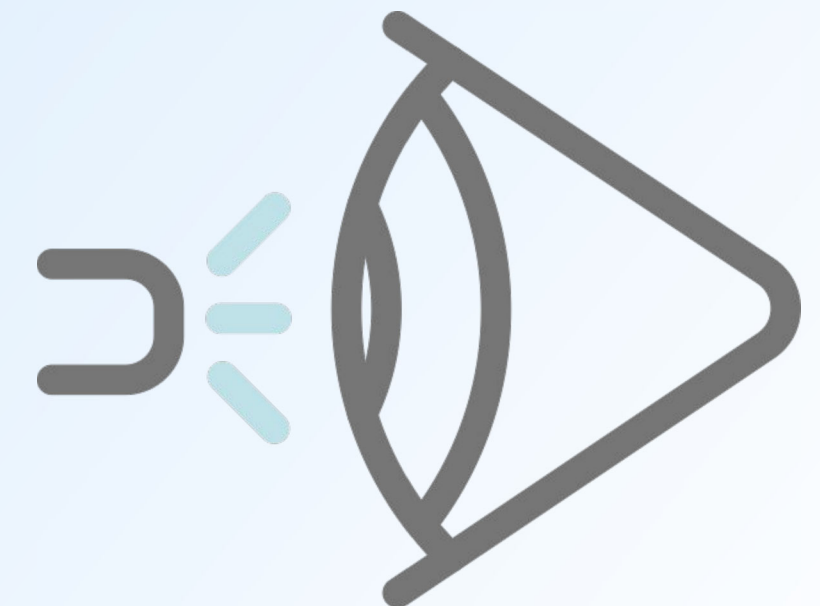
2. 世界でも多くの実績がある多焦点眼内レンズ

当院で取り扱っている3焦点タイプの眼内レンズ「パンオプティクス」は 2019年6月に厚生労働省の薬事認証を受けて日本での販売を開始しました。

この「パンオプティクス」は本国アメリカをはじめ、すでに世界65か国以上で使用されています。日本アルコン社の発表によると、術後9～12ヶ月経過した患者様58人を対象に調査したところ、94.8%に当たる55人が「**術後にメガネが不要になった**」と回答しています。

3. こんなにたくさん！多焦点眼内レンズのメリット

- ① メガネ・コンタクトレンズの手間も費用も不要に
- ② コンタクトレンズによる角膜障害などのリスクがなくなる
- ③ 細菌・ウイルスの感染リスクが減る
- ④ 災害時や入院時の必需品が減る(コンタクトメガネいらない)
- ⑤ 急性緑内障発作を100%防げる



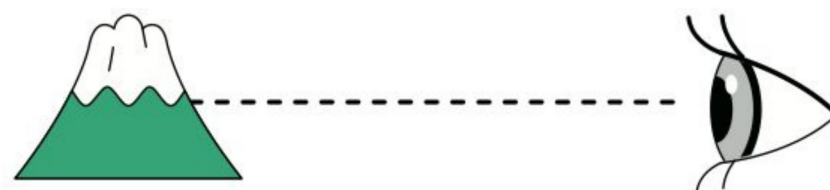
多焦点眼内レンズ

→ レンズの種類について

人間の水晶体には、厚さを変えて見るものに焦点を合わせる機能がありますが、眼内レンズはあらかじめ設定した距離に焦点が合うようになっています。

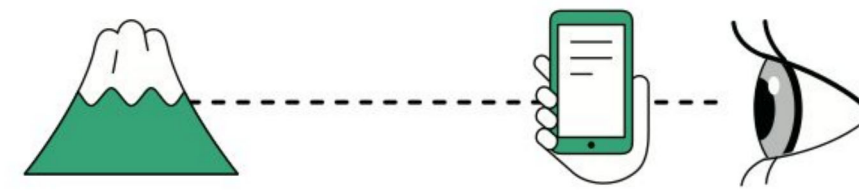
合わせる焦点の種類によって、3種類のレンズに分類されます。

単焦点レンズ



ある1点の距離に焦点を合わせた眼内レンズです。

2焦点レンズ



ある2点の距離に焦点を合わせた眼内レンズです。

3焦点自然視覚レンズ



ある3点の距離に焦点を合わせた眼内レンズです。

※焦点が合っているところでも、場合によっては眼鏡が必要なことがあります。

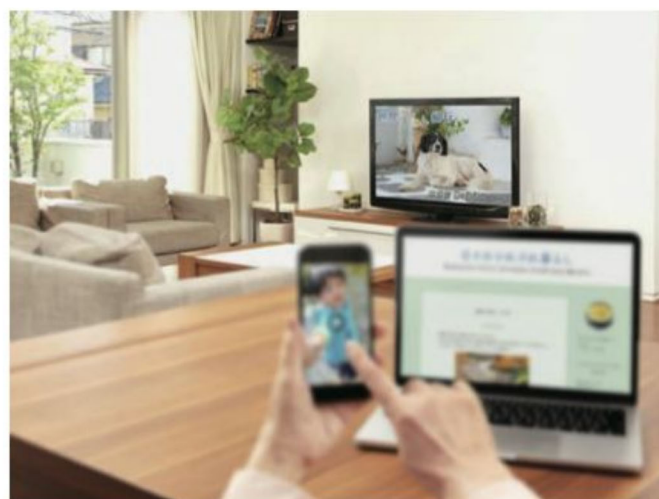
多焦点眼内レンズ

➔ 3焦点自然視覚レンズについて

3焦点自然視覚レンズは、遠距離・中間距離・近距離、3つの焦点距離にピントが合うように調節されています。老眼になる前の自然な見え方に一番近いレンズだと言えます。

見る対象との距離によっては眼鏡が必要

老眼前の見え方に近い



単焦点レンズ (保険適用)

手元のスマートフォンと机の上のパソコンを見るには眼鏡が必要です。
(遠くに焦点を合わせた場合)



3焦点 自然視覚レンズ

手元のスマートフォンと奥のテレビ、机の上のパソコンすべてに焦点が合うため、眼鏡を使わずに見ることができます。

多焦点眼内レンズの手術

4. 初診から手術前日まで

当院では「目の前の患者さんの悩みや苦しみ、そして”ニーズ”に真摯に対応することが、なにより大切だ」と考えています。

- ・希望する見え方やライフスタイル
- ・術後に「よく見えるようになった目でこんなことをしたい」という目的意識の共有

など、まずは患者様の想いや希望することをしっかりと伺いいたします。診察室で「多焦点眼内レンズを受けたい」というご希望をお伺いした後、術前検査に移ります。

検査は全部で約10種類あり、時間は50～60分程、検査結果が出そろふまでにさらに30分程かかります。検査結果に問題が無ければ、手術に関する具体的な相談に入ります。



「お医者さんは忙しいだろうから...」と遠慮される方もいらっしゃるかもしれませんが、患者さんの希望や質問を聞くことも担当医にとっては重要な情報収集です。不安な点がある場合は、**なんでも聞いて積極的にコミュニケーションを取ってくださいね。**

多焦点眼内レンズの手術

5. 手術当日の流れ

多焦点眼内レンズ手術の所要時間は2時間程度、日帰りで行われるのが一般的です。手術自体は多くの場合、片目10-15分程度で完了します。麻酔は目薬の点眼で行われる局所麻酔(点眼麻酔)となります。

患者様の中には「手術中、目に近づいてくるメスが見えるのでは？」と心配される方がいますが、

- ・術中の目には照明が当てられ、まぶしさを感じる点
- ・あまりに網膜から近く、形を認識することが難しい点

上記の理由から、メスが見えるなどの恐ろしい思いはしないのでご安心ください。

6. 手術後の注意点と過ごし方

手術後は経過観察のため、定期健診を行います。個人差もありますが、術後翌日から4ヶ月経過まで計5回程の健診を行うのが一般的です。

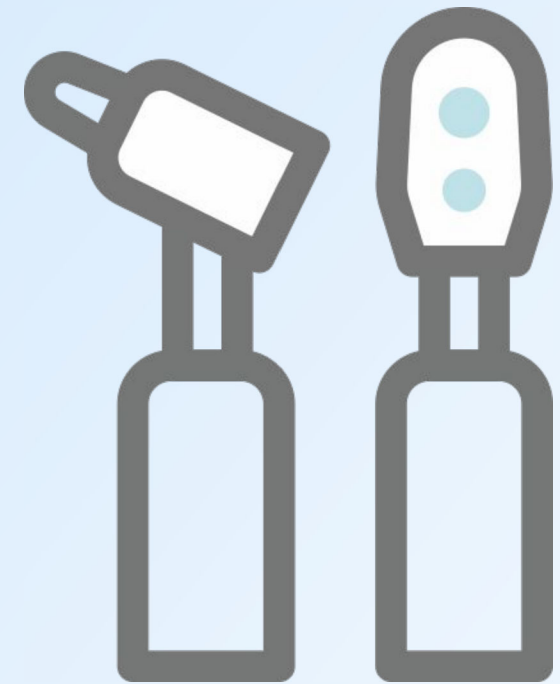
こちらはお仕事やプライベートのご予定や合わせて、多少は変動させることも可能です。

定期健診と合わせて重要なのが、

目薬をスケジュールどおりに正しく点眼することです。

目薬は面倒に感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、

術後の目を感染症や炎症から守るためにも、ぜひ必要期間の間は正しい点眼をお願い致します。



多焦点眼内レンズの手術

7. 多焦点眼内レンズ手術は本当に安全なのでしょうか？

すべての手術に共通することではありますが、リスクが「ゼロ」とはいえません。

術中・術後に感染症ほか合併症を引き起こす可能性はあります。

手術の方法や使用する機器・装置は、国内だけで年間 140万件以上行われている白内障手術と変わりません。

100%とはいえないまでも、「99.9%以上は安全」と言えるのではないのでしょうか。

8. 手術後や手術後の痛みは、どの程度でしょうか

手術は局所麻酔をして行います。麻酔は目薬(点眼薬)を使いますので、注射の痛みもありません。

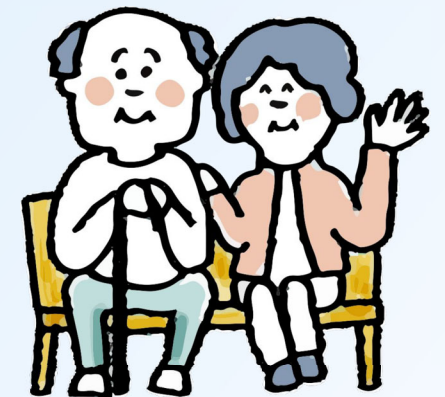
術後は、麻酔が切れてから目の中が少しゴロゴロするよう感じることがあります。

それ以外の痛みや違和感が強くなっていくような場合は、手術を受けた医療機関に連絡してください。

9. 80歳を超えても多焦点眼内レンズ手術を受けられますか？

80歳を超えても安心して受けていただけます。91歳の女性が多焦点眼内レンズ手術を受け、

93歳の今でも元気に裸眼生活を続けていらっしゃる例もあります。



10. 過去にレーシック手術を受けていても大丈夫ですか？

はい、過去にレーシック手術を受けたことのある人が、多焦点眼内レンズ手術を受けて老眼や近視、乱視を治したケースはたくさんあります。

レーシック手術を受けた角膜は形状が変わっているため、多焦点眼内レンズ手術の度数を決めるのが難しいといわれてきました。

しかし現在では、それも想定した新しい世代の計算式や測定機器が登場し、レーシック後の目でも従来より正確に度数決定ができるようになっています。

老眼とは？

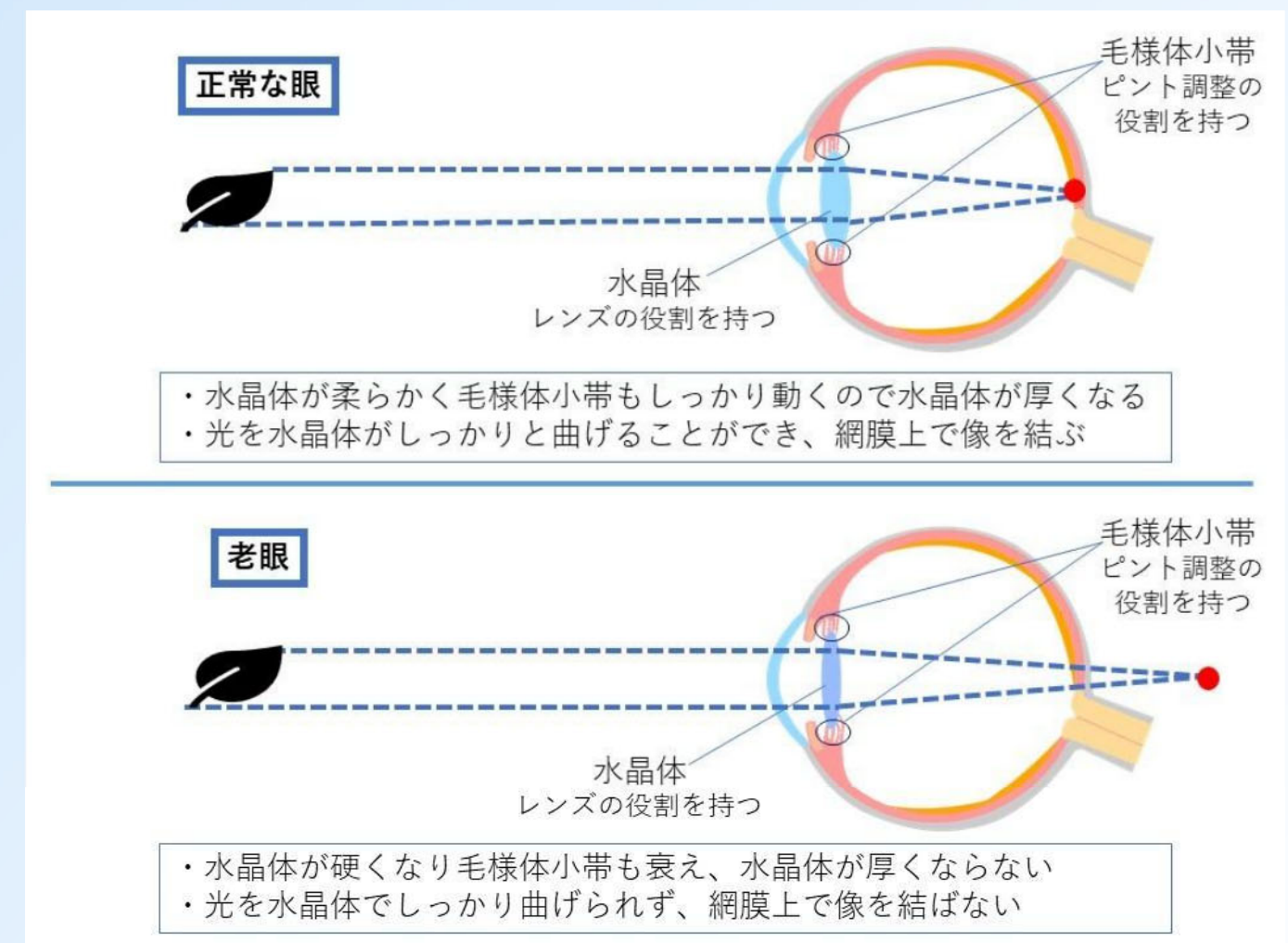
11. そもそも老眼とは？

老眼とは、目のピントの調節能力が衰え、特に近くにピントが合わせづらくなる症状です。

人間の目をカメラに例えると、水晶体はレンズの役割を担っています。水晶体は元来、弾力性と柔軟性があり、毛様体筋やチン小帯と連動することで水晶体の厚さを変えて、ピント調整をしています。近くのものを見るときには毛様体筋が収縮してチン小帯が緩むことで水晶体を厚くして、ピン網膜上に網像を結ぶように調節します。遠くを見るときはその逆になり、水晶体を薄くして網膜に画像が綺麗に表示されるようにピント調整をしています。

若い頃は、自由自在に水晶体の厚さを変えて、オートフォーカスのようにあらゆる距離にピントを合わせていますが、年齢を重ねることによって、水晶体の弾力性は失われて硬くなり、段々と厚さを変えることができなくなってきてしまいます。

その状態が調節機能の低下
=老眼というわけです。



老眼とは？

12. 心当たりはございませんか？老眼の初期症状

老眼は早い人だと40代前半から自覚症状が出始めるといわれています。
こんな症状に心当たりはございませんか？

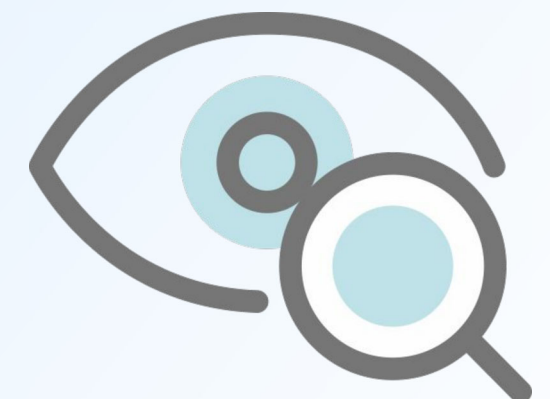
- ✓ 近くの細かい文字が読みづらい
- ✓ 新聞や本の文字を少し離さないと読めなくなってきた。
- ✓ 暗いところで文字や手元が見えづらい

それだけでなく、遠くから近くおよび、近くから遠くにピントを合わせるために
時間がかかるようになります。

例えば運転される方であれば、遠くの標識を見た後にカーナビを確認するのに
時間がかかってしまうことがあります。

また、もともと近視の方は裸眼のとき、正視の方よりも近くにピントが合いやすい状態になっています。

そのため、かけているメガネの度数があまり強くない場合や遠くを見るときのみメガネをかける方の
場合は、老眼を自覚しにくい場合があります。



レーザーを使った多焦点眼内レンズ手術

13.

多焦点眼内レンズを用いた白内障手術は自由診療 (=自費)になります。
その理由の一つは、「フェムトセカンドレーザー」というレーザーを用いて行う手術となるためです。

フェムトセカンドレーザー：1000兆分の1秒という極小時間でレーザーを照射が可能な世界最高峰かつ最先端の手術機械となります。(自由診療でのみ用いることが可能)

<フェムトセカンドレーザーのメリット>

- ・術前検査後の目の情報をデジタル化し、実際に手術を行う手術機械と術中もシームレスにリアルタイムで連携できる。トラッキング(術中眼球回旋補正)により、手術精度がこれまでのアナログより格段に向上する。
- ・近赤外線を用いて眼球構造を立体的に分析の上、、水晶体囊の前面をミクロン単位に正確な正円の形でレーザー光線を照射し、正確な深さ・大きさ・位置にて切開できる。
- ・超音波吸引前に水晶体を予め細かく分割しておけることにより、吸引で使用する超音波の量を格段に減らせる。それによって目へのダメージが少ない低侵襲手術となり、術後は早期に回復、見え方が早くから安定する。

その他に自由診療の手術のメリットとして

多焦点眼内レンズの全種類から自分に一番あったレンズを自由に選択することが可能。
(レンズについては、医師との十分なインフォームドコンセントの上で決定)





14. 鈴木 高佳 院長のご紹介

平成6年日本医科大学卒。日本医科大学第一病院にて麻酔科研修後、横浜市立大学医学部付属病院に所属する。

この間、同大学病院、函館の藤岡眼科病院、小田原の佐伯眼科クリニックへの勤務を通して白内障手術はじめ眼科一般の経験を積む。

平成14年より東京歯科大学市川総合病院眼科にて角膜疾患の診断・治療に携わり、また同年より東京歯科大学水道橋病院眼科にてLASIKをはじめとする屈折矯正手術と日帰り白内障手術を専門に行う。

平成19年国際親善病院眼科部長に就任。網膜硝子体疾患に対し手術および内科的治療（光線力学療法、抗血管内皮増殖抑制因子硝子体注射療法など）を導入し、多数の患者さんの診断と治療を担当。平成22年4月、戸塚駅前鈴木眼科を開院。

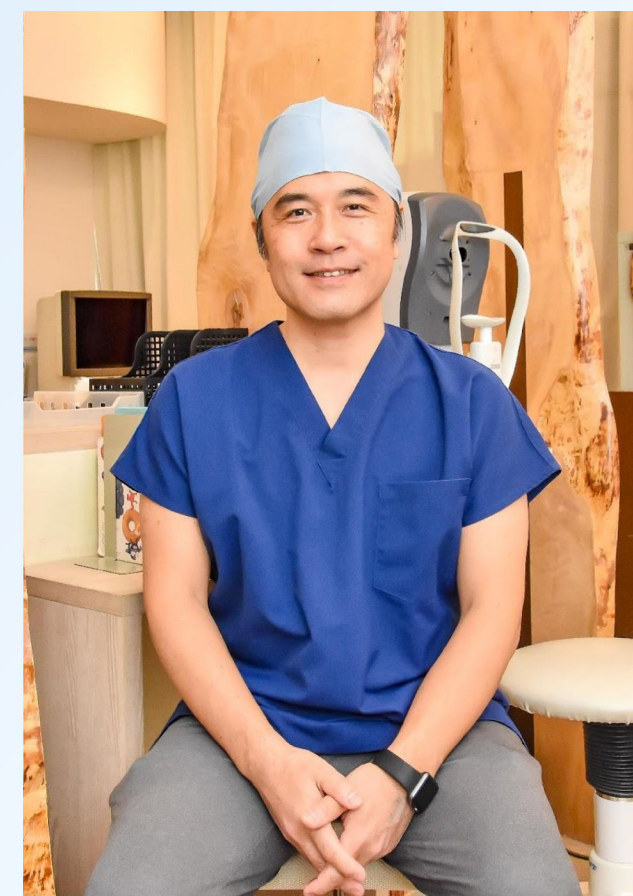
15. 当院の基本方針

1. 快適な見え方の追及

→医師やクリニックの独りよがりではなく、一緒に考える。

2. 問題を先送りしないで、患者さんの立場に立って解決、改善の方法を考え、提案する。

3. 安全性の追及、安心感の追及



裸眼でどの距離もよく見える！

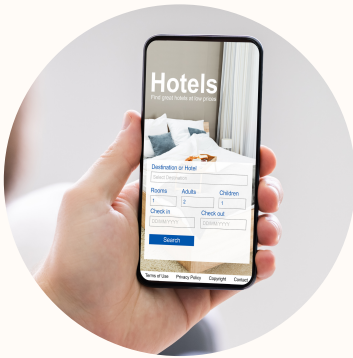
Johnson & Johnson VISION
Synergy™ IOL

無料相談
ご予約を
今すぐ！！

定価(片眼)1,100,000円→935,000円!!

両眼で 33万円OFF

手術費用に含まれるもの：手術、眼内レンズ、術前検査、術後1ヶ月までの検査、診察、投薬、保護めがね、当日翌日の無料送迎、こちら全ての費用が含まれます。



手元30cm
とてもよく見える！



明るい所はもちろん
暗い所も見やすい！



コントラスト感度良く
くっきりはっきり！



ボールを追うような
スポーツにもピッタリ！



不要

強度近視、乱視の方も
しっかり矯正可能！



瞳孔径に依存せず
見え方も明るい！

遠くからお手元まで手術直後から見やすい傾向のレンズです。
特にお手元は、他のレンズに比べてしっかり見えるので、
眼鏡なしで裸眼でスマホや読書やパソコンなども楽しめます。

鈴木眼科グループのご紹介



「質の高い、安全な白内障手術を、安心して受けて頂く事を、
グループとして徹底的に追及する眼科」

私共の特色の一つ、手術当日と翌日、全員無料送迎による、安全で安心な
日帰り白内障手術を行っています。
手術内容や注意点を熟知した専属ドライバーが、ご自宅の前まで伺います。

当院で白内障手術を受ける8つのメリット

1. 熟練したスタッフによる親身の対応
2. 優れた技術を持つ医師による、安全で目に負担のない手術
3. 手術前の詳しいコンサルテーション、術前説明
4. 挿入する眼内レンズが選べる。
→保険診療の単焦点か、自費診療の高機能な多焦点か？
5. 遠くに合わせるか近くに合わせるか？乱視への対応をするかどうか？
6. 大学病院レベルの、高性能で安全性の高い手術機器、手術室、術前検査機器
7. 手術当日と翌日の無料送迎による、安全で安心な日帰り手術
8. 年中無休の外来診療(戸塚)、緊急時の対応
→グループ内クリニックでいつでも安心して受診できる。
9. お近くのグループクリニックでの、生涯にわたる術後の眼のチェックとメンテナンス



医療ローンのご紹介

医療ローンのご紹介

多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術は、健康保険外の自費診療のため健康保険内の診療と比べて高額ですが、資金をご用意いただく方法として、金融機関からのローン借入れをご紹介します。

市中金融機関では、目的に合わせて様々なローンが用意されています。なかでも、目的別ローン、医療ローンと呼ばれるローンには、目的に合わせて借入金額や期間を決めることができ、店頭に出向かなくてもスマートフォンやパソコンの操作と郵送でのやり取りだけで手続きができるなど、手軽に利用できるものや、自己資金とローン借入を組み合わせ、月々の負担を低く抑えるなど、自由に設計ができるものがあります。当院でご紹介できるローンもあります。

当院でご紹介するのは、銀行の目的別ローン(WEB完結型)です。目的別ローン(WEB完結型)は、次のような特徴があります。お使い道にあわせて、最長 10年間で計画的に返済できます。

- ・お申し込みはスマホ・パソコンで完結するので来店不要
- ・仮審査→最短3日で審査完了→正式申込→融資実行の4ステップ
- ・融資期間は10年以内(6カ月単位)
- ・返済は元利均等毎月返済、ボーナス返済可能
- ・担保不要

お手続きにあたっては、当院専門スタッフがサポートいたしますのでお気軽にお問い合わせください。なお、ローン借入れには年齢などの条件があります。詳しくはお問い合わせください。